

暗唱用 2 分スピーチ練習 (Negative / 否定側)

中 3～高 1 向け：使い回せる表現と議論の型を覚える

2026 年 7 月版

■ 練習上のポイント

・ 共通の型：

Good afternoon. → Today, I will talk about ... → I disagree with the idea that ...

→ There are two reasons. → First, ... → Second, ... → For these reasons, I think that ...

・ ねらい：まず「立場・理由 1・理由 2・結論」を止まらずに言えるようにする。

・ 使い方：英文を暗唱したあと、表現・議論の中身を別の論題に入れ替えて練習する。

・ 注意：下の「使い回せる議論」は丸暗記ではなく、考え方の型として使う。

■ スピーチ一覧：使い回せる表現と議論

No.	Motion	使い回せる表現	使い回せる議論・原則	別論題の例
6	Students should wear school uniforms.	I disagree with the idea that ... / Students should be able to ... / Different students have different ... / A good rule should ...	必要以上に同じにするより、選択する力と個人差を尊重することが大切である。小さな選択も責任を学ぶ機会になる。	Students should choose their own clothes for school events. / Schools should allow students to choose their hairstyles. / Students should have more freedom in school life. / School rules should be decided with students.
7	Students should not use smartphones freely at school.	I do not mean that ... / I mean that ... / ... can be useful for ... / A useful tool should be used with ...	便利な道具は、禁止するだけでなく、正しく使う練習をさせることが大切である。責任ある使い方は、実際に使いながら学ぶ。	Students should use tablets in class. / Schools should teach students how to use SNS. / Students should use dictionaries on their phones. / Students should use educational apps at school.
8	Club activities should not be mandatory.	I disagree with the idea that ... / All students should have a chance to ... / It is important for students to ... / I do not mean that ...	学校は、生徒が自分では選ばない経験にも出会う場である。最初の一步を用意すると、新しい興味や能力に気づける。	Volunteer work should be mandatory. / Students should join school events. / Students should try different activities at school. / Students should take arts and music classes.
9	Schools should give less homework.	I disagree with the idea that ... / I do not mean that ... / Regular practice helps ... / ... is important for ...	学習には、授業中の理解だけでなく、家庭での反復と習慣づくりが必要である。小さな継続が力になる。	Schools should give regular vocabulary homework. / Schools should give more reading homework. / Students should have weekly quizzes. / Summer homework should not be reduced.
10	Students should use AI for learning English.	I disagree with the idea that ... / ... may make students ... / Students should first ... / ... is not always ...	学習では、自分で考え、間違え、直す過程が大切である。便利な道具に頼りすぎると、基礎力が育ちにくくなる。	Students should not use translation apps for homework. / Students should write essays without AI. / Students should not use calculators in basic math. / Students should not use AI to answer school assignments.

Memorization Speeches [Opposition / Beginners]

■ Speech 6

[Students should wear school uniforms.] 制服を着るべきだ。

Good afternoon.

Today, I will talk about school uniforms.

I disagree with the idea that students should wear school uniforms.

There are two reasons.

First, students should be able to make choices in school life.

Choosing clothes is not only about fashion.

Students can learn how to choose clothes for the place, the weather, and the people around them.

Small choices can help students become responsible.

School should teach students how to make good decisions, not only how to follow the same rule.

Second, school uniforms are not always comfortable for all students.

Students have different bodies and different needs.

Some students may feel too hot, too cold, or uncomfortable in the same uniform.

If students can wear suitable clothes, they can feel better and concentrate more on their lessons.

A good school rule should respect differences among students.

For these reasons, I think that students should not have to wear school uniforms.

Total words: 153

■ Speech 7

[Students should not use smartphones freely at school.] 学校でスマホを自由に使うべきではない。

Good afternoon.

Today, I will talk about smartphones at school.

I disagree with the idea that students should not use smartphones freely at school.

I do not mean that students should use smartphones all the time.

I mean that students should be able to use them in useful ways.

There are two reasons.

First, smartphones can help students learn.

Students can use dictionaries, learning apps, and online information.

They can also take notes or check messages from teachers.

If teachers give clear instructions, smartphones can become useful tools for learning.

A useful tool should be used with rules, not taken away completely.

Second, schools should teach students how to use technology responsibly.

Students will use smartphones outside school, at home, and in the future.

If schools only ban smartphones, students cannot practice good use.

For example, they should learn when to put phones away and when to use them for study.

Good rules can help students use technology in the right way.

For these reasons, I think that students should be able to use smartphones at school in useful ways.

Total words: 180

■ Speech 8

[Club activities should not be mandatory.] 部活動を強制すべきではない。

Good afternoon.

Today, I will talk about club activities.

I disagree with the idea that club activities should not be mandatory.

There are two reasons.

First, all students should have a chance to learn outside the classroom.

In club activities, students can try sports, music, art, science, or other activities.

Some students do not know what they like until they try it.

If clubs are not mandatory, some students may never take the first step.

School should give students chances to meet new people and new experiences.

Second, club activities teach important life skills.

Students can learn teamwork, responsibility, and communication.

They can also learn how to continue something even when it is not easy.

These skills are difficult to learn only from books.

I do not mean that every student must join a very hard club.

Schools can prepare many kinds of clubs and let students choose one.

In this way, mandatory club activities can still respect students' interests.

For these reasons, I think that club activities should be mandatory.

Total words: 171

■ Speech 9

[Schools should give less homework.] 学校は宿題を減らすべきだ。

Good afternoon.

Today, I will talk about homework.

I disagree with the idea that schools should give less homework.

I do not mean that students should have too much homework.

I mean that schools should give enough meaningful homework.

There are two reasons.

First, homework helps students review their lessons.

Students often understand something in class but forget it later.

Regular homework helps them remember important points.

For example, English words, grammar, and math skills become stronger through practice.

Learning needs repetition, not only listening to the teacher once.

Small practice every day can become a big skill in the future.

Second, homework helps students build good study habits.

When students do homework at home, they learn how to plan their time.

They also learn how to finish tasks by themselves.

This is important not only for school, but also for their future lives.

Homework should be clear and meaningful, but it should not be reduced too much.

For these reasons, I think that schools should not give less homework.

Total words: 170

■ Speech 10

[Students should use AI for learning English.] 英語学習にAIを使うべきだ。

Good afternoon.

Today, I will talk about AI and English learning.

I disagree with the idea that students should use AI for learning English.

There are two reasons.

First, AI may make students stop thinking by themselves.

When students use AI, they can get answers very quickly.

However, if they copy the answer, they do not learn how to make English sentences.

English improves when students try, make mistakes, and correct them.

This process is important for real learning.

Students should first build their own basic English skills.

Second, AI is not always a good teacher for beginners.

AI may give difficult words or expressions.

It may also give explanations that are not right for the student's level.

Sometimes students cannot judge whether the answer is good or not.

For beginners, textbooks, teachers, and classmates are safer guides.

AI may be useful later, but students should not depend on it too early.

For these reasons, I think that students should not use AI too much for learning English.

Total words: 168

全訳

英語を暗唱したあと、意味の確認に使ってください。最初から日本語を見て覚えるのではなく、英語の型を先に覚えましょう。

6. 制服を着るべきだ

こんにちは。今日は制服について話します。私は、生徒は制服を着るべきだという考えに反対です。理由は二つあります。

第一に、生徒は学校生活の中で選択することができるべきです。服を選ぶことは、ただのおしゃれではありません。生徒は場所、天気、周りの人に合わせて服を選ぶ方法を学べます。小さな選択は、生徒が責任ある人になる助けになります。学校は、生徒に同じルールに従うだけでなく、よい判断をする方法を教えるべきです。

第二に、制服はすべての生徒にとって、いつも快適とは限りません。生徒には違う体や違う必要があります。同じ制服では、暑すぎる、寒すぎる、または不快だと感じる生徒もいるかもしれません。自分に合った服を着ることができれば、生徒はより気持ちよく過ごし、授業に集中できます。よい学校のルールは、生徒の違いを尊重するべきです。

以上の理由から、私は生徒が制服を着なければならないようにすべきではないと思います。

7. 学校でスマホを自由に使うべきではない

こんにちは。今日は学校でのスマートフォンについて話します。私は、生徒は学校でスマートフォンを自由に使うべきではないという考えに反対です。これは、生徒がいつもスマートフォンを使ってよいという意味ではありません。役に立つ使い方なら、使えるようにすべきだという意味です。理由は二つあります。

第一に、スマートフォンは生徒の学習を助けることができます。生徒は辞書、学習アプリ、オンラインの情報を使うことができます。メモを取ったり、先生からの連絡を確認したりすることもできます。先生が明確な指示を出せば、スマートフォンは学習に役立つ道具になります。便利な道具は、完全に取り上げるのではなく、ルールを決めて使うべきです。

第二に、学校は生徒にテクノロジーを責任を持って使う方法を教えるべきです。生徒は学校の外、家庭、そして将来にスマートフォンを使います。学校がスマートフォンを禁止するだけなら、生徒はよい使い方を練習できません。例えば、いつスマートフォンをしまうべきか、いつ学習のために使うべきかを学ぶ必要があります。よいルールは、生徒がテクノロジーを正しく使う助けになります。

以上の理由から、私は生徒は学校で役に立つ方法でスマートフォンをできるようにすべきだと思います。

8. 部活動を強制すべきではない

こんにちは。今日は部活動について話します。私は、部活動を強制すべきではないという考えに反対です。理由は二つあります。

第一に、すべての生徒は教室の外で学ぶ機会を持つべきです。部活動では、生徒はスポーツ、音楽、美術、理科、その他の活動に挑戦できます。やってみるまで、自分が何を好きなのか分からない生徒もいます。部活動が必修でなければ、最初の一步を踏み出さない生徒もいるかもしれません。学校は、生徒が新しい人や新しい経験に出会う機会を与えるべきです。

第二に、部活動は大切な生活の力を教えます。生徒はチームワーク、責任、コミュニケーションを学ぶことができます。簡単ではないことを続ける方法も学べます。これらの力は、本だけから学ぶのは難しいです。私は、すべての生徒がとても厳しい部活動に入るべきだと言っているわけではありません。学校は多くの種類の部活動を用意し、生徒に一つ選ばせることができます。このようにすれば、必修の部活動でも、生徒の興味を尊重できます。

以上の理由から、私は部活動は必修にすべきだと思います。

9. 学校は宿題を減らすべきだ

こんにちは。今日は宿題について話します。私は、学校は宿題を減らすべきだという考えに反対です。これは、生徒に多すぎる宿題を出すべきだという意味ではありません。学校は十分に意味のある宿題を出すべきだという意味です。理由は二つあります。

第一に、宿題は生徒が授業を復習する助けになります。生徒は授業中に何かを理解しても、あとで忘れてしまうことがよくあります。定期的な宿題は、大切な点を覚える助けになります。例えば、英単語、文法、数学の力は練習によって強くなります。学習には、先生の話を一度聞くだけでなく、繰り返しが必要です。毎日の小さな練習が、将来大きな力になることがあります。

第二に、宿題は生徒がよい学習習慣を作る助けになります。家で宿題をするとき、生徒は時間を計画する方法を学びます。また、自分で課題を終える方法も学びます。これは学校だけでなく、将来の生活にも大切です。宿題は分かりやすく意味のあるものであるべきですが、減らしすぎるべきではありません。

以上の理由から、私は学校は宿題を減らすべきではないと思います。

10. 英語学習に AI を使うべきだ

こんにちは。今日は AI と英語学習について話します。私は、生徒は英語学習に AI を使うべきだという考えに反対です。理由は二つあります。

第一に、AI は生徒が自分で考えるのをやめさせてしまうかもしれません。AI を使うと、生徒はとても早く答えを得ることができます。しかし、その答えを写すなら、生徒は英語の文を作る方法を学びません。英語は、自分で試し、間違え、それを直すことで上達します。この過程は本当の学習にとって大切です。生徒はまず、自分自身の基本的な英語力を作るべきです。

第二に、AI は初心者にとって、いつもよい先生であるとは限りません。AI は難しい単語や表現を出すかもしれません。また、生徒のレベルに合わない説明をすることもあります。ときには、生徒はその答えがよいかどうか判断できません。初心者にとっては、教科書、先生、クラスメートの方が安全な案内役です。AI は後で役に立つかもしれませんが、生徒は早い段階から AI に頼りすぎるべきではありません。

以上の理由から、私は生徒は英語学習に AI を使いすぎるべきではないと思います。